ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estra: Comunidad de 1.1 Unidad Operativa/lota/zon Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
1.2 Localidad: No Aplica 2.1. Fecha de Ejecución:
2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad | 2 | 11 | 2024 | al | 15 | 11 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: **Actividad 1**. La vida es salud
Actividad 2. Diversidad e inclusión
Actividad 3. Somos uno
Actividad 4. Género e Igualdad

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Melida Lopez Alarcon

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Reconocer el respeto de las diferentes identidades culturales, étnicas, religiosas, de género, orientaciones sexuales y afectivas, en las Personas Mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1. Socializar los signos y sintomas que se pueden presentar al tener Dengue
Actividad 2. Despertar emociones, sensaciones, recuerdos y comunicar creencias, valores y formas de diversidad cultural.
Actividad 3. Socializar la politica de salud publica con las personas mayores para la atencion de la poblacion LGTBIQ+.
Actividad 4. Facilitar la identidad social, la conciencia de pertenecer a un grupo o comunidad y la aceptación a las diferencias sin discriminación..

3. DESARROLLO

3.3. METODOLOGIA

Actividad 1. La vida es salud: Para el desarrollo de la de actividad, se tendrá en cuenta la participacion activa de las personas mayores con invitacion por parte del profesional en Enfermeria quien liderará, acerca de temas de Autocuidado y estilos de vida saludable, el desarrollo de la temática se realizará a través de una metodología variada e incluyente. Se realizará 1 vez al mes. Ésta socialización se fortalecerá con diversidad de actividades como charlas, películas, folletos, loterías y rotafolios ilustrativos como parte complementaria de la estrategia educativa. Para la evaluación realizará a tres participantes en la actividad, a través de preguntas abiertas.
Actividad 2: Diversidad e Inclusión. Para el desarrollo de la actividad, se incentivará la participación de las personas mayores por medio de voz a voz y en el altoparlante Institucional. Para el desarrollo de la actividad, se realizarán encuentros grupales, conversatorios, talleres, videos reflexivos y cine foros acerca de la diversidad y la inclusión. Esta actividad se realizará una (1) vez al mes. Para la evaluación realizará la evaluación a tres participantes en la actividad, a través de preguntas abiertas.
Actividad 3: Somos Uno: Para el desarrollo de la de actividad somos uno, en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud sexual. Se incentivará la participación de las personas mayores por medio de voz a voz y en radio emisora Institucional. Se realizará 1 vez al mes, por medio de charlas y talleres educativos en pro del mejoramiento en su procesos de estilo de vida saludables en la vida sexual, de cada persona, se realizará la evaluación a tres participantes en la actividad, a través de preguntas abiertas.
Actividad 4. Género e Igualdad: Se incentivará la participación de las personas mayores por medio de voz a voz y a través del altoparlante Institucional. Se realizará 1 vez al mes en los meses de (julio, octubre, noviembre, diciembre), por medio de conversatorios y sensibilizaciones sobre la no violencia de género, aceptación , juego de roles, talleres psicoeducativos, para la evaluación se tendrá en cuenta una muestra 3 participantes en la actividad, a través de preguntas abiertas.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1.La Vida es Salud: Actividad ejecutada el 2 de noviembre, invitando a las personas mayores a participar en la actividad, empleando como medio de difusión la emisora institucional y a través del voz a voz en el comedor en horas de toma de los alimentos, ubicados en el salón de audiovisuales del tercer piso. Tema " Socializacion de la ACTUALMENTE EL DENGUE NOS AFECTA"
Actividad 2: Diversidad e Inclusión: Ejecutada el 8 de noviembre, motivando a las personas mayores de manera individual y a través del altoparlante institucional, a que asisteran, participaran y se integraran. Se organizó en la sala de televisión del tercer piso. Tema: "La musica elemento para la inclusión" Se contó con la participación de las personas mayores quienes expresaron agrado e interés por la actividad.
Actividad 3. Somos Uno: Se inició la actividad el 9 de noviembre 2024, convocando a las personas mayores a través del parlante institucional y voz a voz por parte de los auxiliares de enfermería; así mismo, se realizó alistamiento de los recursos materiales y de los lugares a desarrollarse la actividad, por parte de la enfermera jefe, abordando la temática mediante una explicación clara, teniendo presente los enfoques propuestos en el PAI. Realizados desde la base de un autocuidado ya sea participativo o propio con auxiliares de enfermería. Tema "¿SON DIFERENTES LAS PERSONAS LGTBI+Q?"
Actividad 4: Genero e Igualdad: Realizada el 15 de noviembre, invitación a las personas mayores, de manera personal y a través del altoparlante, motivándolas a asistir, participar y aprender. Se llevo a cabo en la zona verde de la comuidad de Cuidado. Tema: "Rompiendo estereotipos de género" La personas mayores participaron, se integraron y conectaron con la temática a través de una dinámica.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: La vida es salud :Sesión del 2 de noviembre, Se socializó, con la utilización de recursos materiales como fueron papel tamaño carta, e imágenes impresas con la temática " ¿ACTUALMENTE EL DENGUE NOS AFECTA?" Personas mayores ubicadas en la sala de televisión del segundo piso, se agradece de antemano su participación en las actividades realizadas. Se realizó introducción donde se explicó que se explicará el tema utilizando un folleto. Donde se explica varios temas como son:
1. Los signos y síntomas no diferencian: raza, etnia, edad, genero, identidad sexual, religión, capacidad física y mental, idioma, formación educativa.
2. En qué forma nos afecta la salud: Apareciendo signos y síntomas que afectan el estado de ánimo, inapetencia, la incapacidad de desplazarse,
CONCLUSION; Por eso desde el área de enfermería se logró que las personas mayores identificaran las diversas acciones de autocuidado para prevenir y a su vez interactuaron, en sus estilos de vida que aportaron, a su diario vivir que los beneficie a sí mismo y sus pares por ser una enfermedad CONTAGIOSA, lo que aprendieron y que nos permite mantener un estado de salud acorde a la edad y antecedentes de patologías, asegurando promover el autocuidado y la plena participación de todas las personas, especialmente de las poblaciones que constantemente realiza acciones incorrectas con su salud. Se contó con la participación de 115 personas mayores. En forma colectiva, el resto de población se le da alcance en forma individual.

Actividad 2: Diversidad e Inclusión:Actividad realizada el 8 de noviembre. Tema "La música elemento para la inclusión ". Personas mayores ubicadas en la sala de televisión del tercer piso, como en toda actividad se les agradece la asistencia. Se realizo introducción donde se explicó tendrían la oportunidad de escuchar la música de su preferencia, sin temor, sin presión, pues la música se constituye en una herramienta estratégica para asumir el reto de la inclusión, gracias a sus aportes a nivel psicológico, terapéutico, intelectual, social, lúdico y educativo, que contribuyen y promueve la integración en el entorno y en la sociedad. Se inicio solicitando a cada una de las personas mayores asistentes que expresaran su gusto musical, enriqueciendo la actividad con temas diversos como, tangos, baladas, rancheras, música en inglés, popular, colombiana, boleros, desarrollado en un ambiente de cordialidad y respeto por el otro. Terminada la jornada y al interactuar con los asistentes, se les escucho decir que la música les ayudó a romper estereotipos, se escucharon diferentes orígenes, letras, cantantes. Al presentar música diversa se aumentó la participación, ya que les ofreció una variedad más amplia para explorar y con la que se conectaron, recordaron y revivieron la época de juventud. La psicóloga les recordó que la música es un lenguaje universal que es capaz de despertar emociones, sensaciones y recuerdos únicos, que esta puede provenir de cualquier cultura o país y en cualquier idioma; pero, aun así, es capaz de dar alegría, o llenar de nostalgia, hacernos llorar, bailar, cantar y reír. Se termina con una frase: "La música tiene la capacidad de relajarnos y llenarnos de energía, sin discriminación, prejuicios, siempre respetando la diversidad y permitiendo la inclusión. Se contó con la participación de 38 personas mayores.

Actividad 3. Somos Uno: Sesión del 9 de noviembre. Se realizó socialización a las personas mayores con apoyo de la enfermera jefe, con el tema "¿SON DIFERENTES LAS PERSONAS LGTBI+Q?". Con anterioridad se han creado ayudas didácticas. Como son: un cartel. Se les colocó al frente a cada persona mayor quienes quedaron ubicadas, en grupo empezando por interrogarles
1. cómo se sienten?, 2. cómo se relacionan con sus pares en la Comunidad de Cuidado, 3. Al ir a citas medica o actividades como se relacionan con las demás personas? 4. Tienen dificultad de relacionarse con personas que se vistan diferente, que porten ropa diferente a lo usual, entre otras. De forma esporádica cada una de las personas mayores levantan la mano y participan, dando sus puntos de vista personales.
Desde el área de enfermería se realizan compromisos con las personas mayores como fueron: a. respeto a nuestros semejantes, b. aceptación de nuestros semejantes. c. vivir como cada uno quiere. En la actividad participaron 110 personas mayores en forma grupal. Y el resto de población de forma individual se les da cubrimiento.

Actividad 4: Género e Igualdad: Se llevó a cabo el 15 de noviembre, con el tema "Rompiendo estereotipos de Género". La actividad se realizó en la zona verde sitio llamado el lago de la Virgen. Se saludan, agradece la asistencia y se les explica que la actividad genero e igualdad con el tema rompiendo estereotipos se realizara a través de una dinámica llamada que color te identifica el cual consistió en dos cajas una de color rosa representaba el género femenino y la otra de color verde género masculino. Las cajas cerradas, a aparte en dentro una bolsa plástica habia papeles de colores con palabras como Valiente, cariñosa, hogar, hijos, construcción, cocina, llorar, etc. La función de las personas mayores era sacar un papel, leerlo explicarlo y depositarlo en la caja según su criterio. La actividad gusto mucho y se escucharon expresiones como: hay más mujeres que hombres, las mujeres son trabajadoras, las mujeres tienen las mismas capacidades que los hombres, se debe evitar el libertinaje para que exista el respeto. Desde el área se les enseño que existen tres tipos de estereotipos, los sociales: son suposiciones que le atribuyen a las personas dependiendo de su clase social, Los culturales son los que se refieren a la nacionalidad o sitio cultural de donde provienen las personas y los estereotipos de género son las caracteristicas o cualidades que dicen de qué forma se deben comportar dependiendo si son hombres o mujeres. Se refuerza diciéndoles que los estereotipos son perjudiciales porque se limita la capacidad de las mujeres y los hombres para que puedan dar a conocer sus potencialidades personales, seguir sus profesiones, oficios, actividades y por ende tener dudas al tomar decisiones sobre sus vidas. Participaron 33 personas mayores.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 1: La vida es Salud: Tema " Actualmente el Dengue no afecta? ". realizada el 2 de noviembre. Se concluyó: a. El autocuidado es la base del estado optimo de la salud, b. Prevenir estados infecciosos de salud garantiza mantener la salud. Promocionar la salud propia y con nuestros pares."LA LIBERTAD Y LA SALUD SE ASEMEJAN".
Actividad 2: Diversidad e Inclusión: Actividad realizada el 8 de noviembre, con el tema "La música elemento para la inclusión". Se logró en las personas mayores que a través de la música estimularan su parte cognitiva y emocional, fortalecieran la memoria, evocaran experiencias, recuerdos y respetaran la diversidad y gustos musicales, dejando de lado expresiones discriminatorias.
Actividad 3: Somos Uno. Tema " Son diferentes las personas LGTBI+Q ". realizada el 9 de noviembre. Se concluyó: a. respeto para nuestros semejantes. b.Aceptacion de nuestros pares. c. Vivir cada uno como se quiere, "todo enmarcada en SE LLEGA A UNA EDAD EN LA QUE LA PAZ INTERIOR ES MAS IMPORTANTE".
Actividad 4: Género e Igualdad: Se llevó a cabo el 15 de noviembre, con el tema "Rompiendo estereotipos de género". Se concluyó que los estereotipos de género pueden ocasionar un trato desigual e injusto, Por eso es necesario desarrollar la empatía, la afectividad, la sensibilidad, la cooperación o la creatividad, así como educar en la igualdad. Se les invito a evitar los estereotipos para mejorar la salud mental y las relaciones interpersonales rompiendo la desigualdad de género.

3.4.RECURSOS

Personas mayores, Psicólogos, Enfermeras, materiales: sillas, computador, celular, espacios: sala de television del tercer piso, zonas verdes de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. La Vida es Salud: Se trabajo el tema " ACTUALMENTE EL DENGUE NOS AFECTA" *La Persona mayor CECILIA GONZALEZ* agradece por el tema tratado. Participaron 115 personas mayores.
Actividad 2: Diversidad e inclusión: el tema "La música, elemento para la inclusión?" Con la participación de la persona mayor Jesus Antonio Sosa, quien comento la música nos alegra el alma. Se integraron 38 personas mayores.
Actividad 3. Somos Uno: Se trabajo el tema " SON DIFERENTES LAS PERONAS LGTBI+Q", La persona mayor Teresa Ayala, mostró interés y agradecimiento en la actividad. Se integraron 110 personas mayores.
Actividad 4: Género e Igualdad. el tema "Rompiendo estereotipos de género". Persona mayor Carlos Castañeda, expreso " Gracias por recordarnos lo importantes que son las mujeres". Se integraron 33 personas mayores.

Actividad 1.	**Cecilia Gonzalez** C.C 53.906.141	
Actividad 2.	**Jesús Antonio Sosa Suarez** C.C 3.145.825	
Actividad 3.	**Maria Teresa Ayala** C.C. 20.209.096	
Actividad 4.	**Carlos Julio Castañeda Barrera** C.C.19.250.914	

Fecha de evaluación del encuentro:15 de noviembre del 2024

Nombre del profesional que evalúa: Psicólogos: Hna Omaira Aristizabal, Fernando Ortiz, Melida Lopez Alarcon, Enfermeras Jefes: Erika Patiño, Ana Ligia Guevara, Patricia Paez, de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara.

Coordinación :

Javier Alejandro Rios Garzón:

INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 8142-2024
NOVIEMBRE 2024

LA VIDA ES SALUD



DIVERSIDAD E INCLUSIÓN





SOMOS UNO



GENERO E IGUALDAD



